

Comment bien se laver les mains ?



Durée de la procédure : 40 à 60 secondes

Se laver les mains au minimum toutes les heures en privilégiant le lavage avec du savon et de l'eau ; le cas échéant, utiliser du gel hydroalcoolique sur mains sèches et en frottant jusqu'à absorption complète.



1 Mouiller les mains abondamment



2 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner



3 Paume contre paume par mouvement de rotation



4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite



5 Les espaces interdigitaux, paume entre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



6 Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral



7 Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite et vice versa



8 La pulpe des doigts de la main droite, et vice et versa



9 Mouiller les mains abondamment



10 Rincer les mains à l'eau et les sécher soigneusement à l'aide d'un essuie-mains à usage unique



11 Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains



12 Les mains sont propres



Mise à disposition du gel hydroalcoolique à l'entrée des bâtiments, des points de passage importants, salles de réunion et machines cafés.
Merci de respecter les consignes sanitaires et de laisser en place les distributeurs de gel hydroalcoolique.